



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО МУЦ ДПО "Развитие"
Макарова М.В.
«08» апреля 2024г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНОЙ-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«УПРАВЛЕНИЕ БАЗОВЫМИ РЕСУРСАМИ ЛИЧНОСТИ»**

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Начало обучения по мере комплектования учебных групп.
Набор в группы постоянный, в течение всего календарного года.
Нормативный срок обучения – 36час.
Продолжительность обучения – 2 недели, продолжительность
занятий в день не более 4 часов.

№ пп	Наименование темы	Количество часов	Период обучения/неделя
1.	Основы персональной эффективности	12	1 неделя обучения
2.	Самоменеджмент: функциональный и личностный подходы	12	1-2 неделя обучения
	Промежуточная аттестация	2	2 неделя обучения
3.	Технологии самоменеджмента	10	2 неделя обучения
	ИТОГО	36	